

الوخز بالإبر

يعد العلاج بالطب الصيني من أقدم الطرق و الأساليب التي استخدمت لعلاج العديد من الأمراض ، ويندرج تحت مفهوم الطب الصيني العلاج باستخدام الوخز بالإبر و الذي يتم من خلاله إدخال الإبر في نقاط محددة من الجسم لتعمل على تحفيز إشارات معينة، مما يساهم في علاج المريض وشفائه ، و مما يجدر ذكره أن طريقة العلاج هذه تخلو من استعمال أي دواء أو مادة من خارج الجسم، و يعد هذا العلاج ذا كفاءة عالية نظراً لكونه يقدم نتائج جيدة وسريعة من دون اللجوء الى الدواء ومضاعفاته الكثيرة



فيزيوتراپيا صينية

التوتبا، وهي إحدى طرق التدليك الصينية المستعملة لحل مشاكل جهاز العظام والعضلات، ولتحسين الدورة الدموية، كما لها دور هام في حل المشاكل النسائية وعلاج أمراض الأطفال والعديد من الأمراض الباطنية. للتوتبا تاريخ عريق في الحضارة الصينية ويمتد لآلاف السنين، وتعتمد كعلاج أساسي في المستشفيات الصينية.



العلاج بالتغذية الصينية

العلاج بالغذاء الصيني هو اتباع نظام غذائي من جذور المفاهيم الصينية وماهية تأثير الطعام على أعضاء الإنسان، و تركز على مفاهيم مثل تناول الطعام باعتدال- وتعد المبادئ الأساسية مزيباً من وجهات النظر الشعبية والمفاهيم المستمدة من الطب الصيني التقليدي.

يرتبط العلاج بالتغذية ارتباطاً وثيقاً بالطب الصيني التقليدي كما إنهما تطورا جنباً إلى جنب. فقد أثبت العلاج الصيني بالتغذية فاعلية كبيرة في الممارسة العملية . تقول المقولة القديمة "أن الطعام والدواء يشتركان في نفس الأصل أو المنشأ". لذا فالطب الصيني التقليدي يوضح أن كثيراً من الأطعمة السائغة يمكن استخدامها كأدوية كما أن هناك أدوية معينة يمكن استخدامها كمواد غذائية. حتى أن في كثير من الأحوال لا يمكن التفريق بين المواد الغذائية و الأدوية. فمعظم الأدوية تستخلص من عناصر غذائية. العلاج بالتغذية يتبع نفس المبدأ مثل العلاج الدوائي الذي يعتمد على الطبائع الأربعة للغذاء: ساخن، بارد، دافئ، فاتر و الخمس نكهات الطبيعية: حلو، مالح، لاذع، مر، حار، ويتم التصنيف على هذا الأساس. في الأمراض الحادة يفضل العلاج الدوائي أو الدوائي و الغذائي معا. وفي الأمراض المزمنة يفضل العلاج بالتغذية الذي حقق نتائج مذهلة. فالعلاج الدوائي رغم سهولته له مضاعفات وأعراض جانبية غير مستحبة. و قد تكون شديدة الأذى للجسم. كل هذا يمكن تجنبه في العلاج الغذائي مهما طالت مدته. و الخلاصة أن التوافق بين العلاج الدوائي و الغذائي يقودان للشفاء بإذن الله



التشخيص في الطب الصيني

كان الأطباء الصينيون الأوائل يعتمدون على مهارات الملاحظة لديهم فقط في عملية التشخيص ، فلم يكن متاح لهم إجراء فحوص بإدخال أجهزة أو مناظير إلى الجسم ، بل كانوا يعتمدون فقط على أساليب اساسية تعتمد على النظر و السماع و اللمس . كان التشخيص الدقيق في الطب التقليدي الصيني يعتمد بشكل كامل على مهارة الطبيب في الملاحظة . فالطبيب الماهر يمكنه جمع مجموعة من الاستدلالات المتعلقة بحالة المريض البدنية أو النبض او الصوت او السلوك ، حتى يتسنى له التعرف على المرض المرتبط بهذه الأمور . وقد قسم الصينيون عملية التشخيص على أربع طرق و أساليب مميزة و هي كالتالي :

- الفحص أو النظر : يعد من أهم الأساليب وينطوي على فحص شكل المريض ولسانه وانفه ولون جلده و هكذا .
- السمع والشم : يشتمل ذلك على الإستماع إلى صوت المريض وإيقاع تنفسه وشم روائح جسمه .
- الإستفسار : يتم من خلال مرحلة " طرح الأسئلة " للتعرف على كيفية شعور المريض من حيث الحرارة أو البرودة أو العطش أو الجوع أو الألم .
- الجس أو اللمس : يتضمن ذلك التعقيدات الصينية الخاصة بقياس النبض علاوة على جس سطح الجسم لتقييم درجة الحرارة وحالة الجلد و البحث عن أي تورم .

